



HORIZONTALES

- 1 Componente vegetal con papel fundamental en el mantenimiento de la microflora del colon
- 3 Molécula más abundante en los seres vivos
- 5 Vitamina hidrosoluble, antioxidante y presente en frutas cítricas
- 6 Compuestos fenólicos con acción antioxidante. Son pigmentos naturales
- 8 Se representa por la letra K
- 10 Mineral que interviene en la contracción muscular y la excitabilidad nerviosa

VERTICALES

- 2 Monosacárido que, junto a la glucosa, forma la sacarosa
- 4 Término que se utiliza para nombrar a la vitamina B9
- 7 Mineral esencial con funciones de regulación de reacciones celulares. En verduras como la remolacha
- 9 Sustancias que protegen las células de los daños causados por los radicales libres

